

# Waarom doen we wat we doen?

Project presentatie 'Gezond Leven in Wijchen Noord'

10 november 2016

Hans Bussink (Meer Voormekaar/Sociaal Wijkteam)  
Gerda Wink (projectleider GGD/onderzoeker AMPHI)



# Wie zijn we

- **Ouders** uit Wijchen Noord
- **Ondersteunende professionals (incl. vrijwilligers):**
  - Kern: Sociaal Wijkteam, Gemeente, Meer Voormekaar, Diëtistenpraktijk, GGD, Wink Works, Leefbaarheidsgroep, Wijkvereniging, Wijchen Gezond
  - Steunende schil: Marktplaats Sport, Zwembad De Meerval, Veilig Verkeer Oost Nederland, Wijkpolitie, Talis-woningbouwvereniging, Brede school Noorderlicht, Vluchtelingenwerk, Financiële steun biedende organisaties (Caritas, Vincentius)
- **Projectaanvragers:**
  - GGD Gelderland-Zuid, Meer Voormekaar, Gemeente Wijchen, Academische werkplaats AMPHI, RadboudUMC, Sociaal Wijkteam
- **Project financier:** FNO Zorg voor kansen



# FNO zorg voor kansen



Met het Programma 'Gezonde Toekomst Dichterbij' wil FNO bijdragen aan:

het terugdringen van gezondheidsachterstanden van mensen met een lage sociaal economische status, in het bijzonder kansarme gezinnen

Twee project fasen:

- **Fase 1** (1 aug. 2015 – 1 feb. 2016) **Komen tot een plan van aanpak (door ouders en professionals gedragen)**
- **Fase 2** (16 mei. 2016 – 15 nov. 2019) **Uitwerking en uitvoering van dit plan**



# Waarom de behoefte van ouders leidend?

- a) Zodat de aanpak aansluit bij hun behoeften, wensen en mogelijkheden voor het verbeteren van gezondheid
- b) Het meewerken/meedenken/betrokken zijn zorgt voor eigenaarschap bij ouders (en professionals), zodat de activiteiten en succesjes hopelijk ook na het project geborgd zijn
- c) Het meedenken/meewerken/betrokken zijn werkgroep leden iets oplevert ('empowerend')



# Wat we deden in fase 1 (aug. 2015 - feb. 2016)

## Komen tot een gedegen en gedragen plan van aanpak

### Met deskundigheid van:

- Ouders uit Wijchen Noord  
Panelbijeenkomsten + WhatsApp consultatie
- Professionals rondom deze ouders  
Klankbordbijeenkomsten + emailconsultatie + individuele gesprekken
- Onderzoekers  
RadboudUmc, GGD, Gemeente, Huisartsen, wetenschappelijke literatuur



‘Wat is gezond zijn in Wijchen Noord voor jou?’



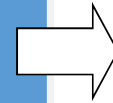
‘Op welk gebied zou je de gezondheid van jezelf of je gezin verbeterd willen zien?’

<p><b>Je dagelijks kunnen redden</b>  <b>(6) Financiën/geld</b>          (voor zwemles, gezonde voeding)          (0) Zorg/Hulp (in de huishouding) die blijft          (0) Overheidsbeleid (inkomsten, schoolzwemmen)</p>	<p><b>Hoe tevreden je over je leven bent</b>  <b>(1) Dingen anders kunnen bekijken</b> (door een dagje genieten/iets leuks doen)</p>	<p><b>Hoe het met je lichaam gaat</b>          (0) Meer bewegen (sportschool/zelf)          (0) Gezonde voeding (evt. met prof. hulp)  <b>(1) Vrij van fysieke pijn</b></p>
<p><b>Je denken en gevoel</b>          (0) Aan jezelf werken (ook voor je kinderen, met hulp)  <b>(1) Ontspanning</b> (heeft link met financiën)  <b>(1) Eigenwaarde</b></p>	<p><b>Voel je je verbonden met anderen</b>  <b>(1) Saamhorigheid, elkaar helpen</b>  <b>(2) Veilige ontmoetingsplek voor kinderen</b>  <b>(2) Veilig buiten kunnen spelen</b> (omgang van kinderen onderling + ver van hard rijdend verkeer)          (0) Acceptatie van en luisteren naar elkaar  <b>(1) Balans</b> (elkaar helpen maar niet teveel)  <b>(2) Communicatie met instanties</b>          (0) Respect van anderen          (0) Meer sociale contacten</p>	<p><b>Wat je zin in het leven geeft</b>  <b>(2) Gelukkige kinderen</b> 😊          (0) Genieten van je leven</p>



## 10 Bedoelingen

1. Kinderen kunnen zwemmen
2. Ouders hebben minder zorgen over verkeersveiligheid
3. Veilige speelplek voor kinderen (0-12) is gerealiseerd en wordt gebruikt
4. Kinderactiviteiten naschools/op woensdagmiddag gerealiseerd en gebruikt
5. Ouders kunnen beter omgaan met kind met beperking
6. Financiële regelingen worden adequaat gebruikt
7. Bestaande aanbod is bekend bij ouders en professionals
8. Bestaand aanbod wordt gebruikt door ouders
9. Ontmoetactiviteiten van/door ouders gerealiseerd en gebruikt
10. Betaalbaar gezond eten wordt gestimuleerd in brede scholen



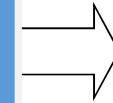
## Determinanten

Kindvriendelijke  
fysieke omgeving

Meer steunende  
sociale relaties

Meer bewegen

Gezonder eten



## Gezondheid

Betere ervaren  
gezondheid

Betere positieve  
gezondheid

Gezond gewicht



# Wat we doen in fase 2 (mei 2016 – nov. 2019)

## Uitwerking en uitvoering plannen met project werkgroepen

### **Project werkgroepen**

- Gezond eten op scholen
- Bestaand aanbod bekend en gebruikt
- Verkeersveiligheid
- Veilige speelplek
- Financiële regelingen
- Zwemmen voor alle kinderen
- Werkgroep Autisme Wijchen



## Kleine **successen** werkgroep ouders

- durven zich **meer uit te spreken** (bijv. brief naar gemeente, in groep onderling)
- **trots** op zichzelf en de werkgroep resultaten
- **uitbreiding sociale contacten**
- ouders zijn ook ander **vrijwilligerswerk gaan doen** (met wijkvereniging Creatief groep gaan leiden, deelname klussendienst, vrijwilliger bij maatjesproject)



## Project/Werkgroep activiteiten

- werkgroep autisme > prikkelarme kermis, lotgenoten contact
- werkgroep fin. reg. > formulieren brigade + gesprekspartner gemeente rondom armoedebeleid (werkgroep begrijpelijke formulieren)
- werkgroep zwemmen > zwemles voor arme kinderen regeling door gemeente Wijchen



## Wat doen wij hierin als professionals?

- Faciliteren van werkgroep bijeenkomsten
- Organisatie centrale bijeenkomsten:
  - delen van de activiteiten van de verschillende werkgroepen
  - checken met ouders: op de goede weg? nieuwe ideeën/prioriteiten?
- Onderzoek naar gezondheid situatie van gezinnen op wijkniveau en hun bekendheid en gebruik van het bestaand aanbod (2016-2019) en terugkoppelen van de onderzoeksresultaten naar de werkgroepen

**Onze ervaring:** op deze manier werken is  
een inspirerend en dynamisch proces!



# Waarom doen de ouders wat ze doen?

## **Wat ze doen:**

- MEEDENKEN 18 ouders brachten ervaringsdeskundigheid in fase 1
- MEEWERKEN >19 ouders werken mee in werkgroepen

## **Ouders die mee doen waarderen:**

- te worden gewaardeerd om hun expertise
- hun inbreng terug te zien in het project plan
- iets te kunnen betekenen voor andere gezinnen in de wijk
- het leren van de inbreng van anderen (bijv. 'dat ik niet de enige in deze situatie ben' 'dat er eigenlijk niet veel verkeersongevallen zijn')
- samen werken aan oplossingen



# Vragen?

[gwink@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:gwink@ggdgelderlandzuid.nl)  
[h.bussink@meervoormekaar.nl](mailto:h.bussink@meervoormekaar.nl)  
[gfransen@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:gfransen@ggdgelderlandzuid.nl)

lees hier het  
online magazine



[www.fondsnutsohra.nl/gezonde-toekomst-dichterbij/](http://www.fondsnutsohra.nl/gezonde-toekomst-dichterbij/)  
'In gesprek met bewoners over gezondheid'

